



رزومه فرشاد آشتیانی عرقی



ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
1	جام آزاد شهر آفتاب	22	کاپ کلاس 2	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	تهران	1403-02-17	24	پدافند هوایی رعد
2	جام آزاد شهید شیروودی تنکابن	18	کاپ کلاس 1	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	تنکابن	1403-02-21	24	پدافند هوایی رعد
3	دسته یک جاده م 1	3	لیگ دسته اول	تایم تریل انفرادی	بزرگسالان آقایان	ساوجبلاغ	1402-08-07	23	شوقاژ برادران الماسی
4	دسته یک جاده م 1	1	لیگ دسته اول	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	ساوجبلاغ	1402-08-08	23	شوقاژ برادران الماسی
5	جایزه بزرگ کلاس 2 کرج	10	کاپ کلاس 2	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	کرج	1402-02-03	23	آزاد
6	سوپر لیگ RR م 3	27	سوپرلیگ	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	نکا	1401-05-31	22	ایران زمین
7	سوپر لیگ RR م 2	25	سوپرلیگ	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	سیرجان	1401-05-03	22	ایران زمین
8	سوپر لیگ TT م 2	19	سوپرلیگ	تایم تریل انفرادی	بزرگسالان آقایان	سیرجان	1401-05-02	22	ایران زمین
9	قهرمانی کشور جاده	30	قهرمانی کشور	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	تهران	1401-04-11	22	هیئت تهران
10	جایزه بزرگ رامسر 4	14	کاپ کلاس 1	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	رامسر	1401-03-17	22	آزاد
11	جایزه بزرگ ورامین	17	کاپ کلاس 2	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	ورامین	1401-03-13	22	آزاد
12	انتخابی تیم ملی جاده	22	کاپ کلاس 1	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	کلارآباد	1401-03-09	22	آزاد
13	سوپر لیگ RR م 1	16	سوپرلیگ	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	جلفا	1401-02-27	22	ایران زمین
14	مرحله اول لیگ جاده استقامت	DNF	سوپرلیگ	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	مبارکه	1400-07-08	22	نیروی هوایی (باشگاه عقاب)
15	قهرمانی کشور 1000 متر	14	قهرمانی کشور	1000 متر	بزرگسالان آقایان	تهران	1400-06-26	22	میक्स تهران
16	قهرمانی کشور اسپرینت	17	قهرمانی کشور	اسپرینت	بزرگسالان آقایان	تهران	1400-06-26	22	میक्स تهران
17	قهرمانی کشور کیرین	19	قهرمانی کشور	کیرین	بزرگسالان آقایان	تهران	1400-06-22	22	میक्स تهران
18	قهرمانی کشور استقامت جاده	DNF	قهرمانی کشور	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	نمک آبرود	1400-04-06	22	هیئت تهران
19	جایزه بزرگ سرخه حصار	56	کاپ کلاس 1	کریتریوم	آزاد آقایان	تهران	1400-01-19	22	آزاد

