

## رزومه رضا ملائی



ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
1	جام آزاد کشوری دره فرحزاد	7	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تهران	1404-10-19	29	آزاد
2	جام آزاد شهرداری منطقه ۱۷	14	کاپ کلاس 1	استقامت	بزرگسالان آقایان	تهران	1404-10-05	29	آزاد
3	مرحله دوم لیگ دسته 1	DNF	لیگ دسته اول	استقامت	بزرگسالان آقایان	تهران	1404-08-23	28	فراجا 2
4	لیگ دسته 1	15	لیگ دسته اول	استقامت	بزرگسالان آقایان	تهران	1404-08-05	28	فراجا 2
5	لیگ دسته 1	12	لیگ دسته اول	تابیم تریل انفرادی	بزرگسالان آقایان	تهران	1404-08-05	28	فراجا 2
6	مرحله سوم لیگ	21	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	گرگان	1404-08-01	28	هیئت شهر گرگان
7	مرحله دوم لیگ	DNS	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تهران	1404-07-24	28	هیئت شهر گرگان
8	مرحله اول لیگ	27	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	قزوین	1404-07-17	28	هیئت شهر گرگان
9	جام آزاد نیروی انتظامی	DNF	کاپ کلاس 1	کریتریوم	بزرگسالان آقایان	تهران	1404-07-11	28	آزاد
10	جام آزاد تنکابن	21	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تنکابن	1404-06-12	28	آزاد
11	قهرمانی کشور	19	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	شهرکرد	1404-05-07	28	هیئت البرز
12	جام آزاد ارم	19	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تبریز	1404-02-21	28	آزاد
13	جام آزاد مراغه	14	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	مراغه	1404-02-18	28	آزاد
14	قهرمانی کشور	16	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	نکا	1403-07-13	27	هیئت البرز
15	کاپ ژئو پارک ارس	15	بین المللی	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	جلفا	1403-07-06	27	بایک سنتر (الف)

ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
16	VO2 Movement XCO Round 2	21	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تهران	1403-01-28	27	بایک سنتر (الف)
17	قهرمانی کشور	16	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	شیراز	1402-07-15	26	هیئت البرز
18	لیگ کوهستان م2	19	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	کرج	1402-05-13	26	هیئت قزوین
19	جایزه بزرگ کوهستان قزوین	DNF	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	قزوین	1402-04-17	26	آزاد
20	لیگ کوهستان م1	31	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تهران	1402-02-24	26	هیئت قزوین
21	لیگ کوهستان تهران م1	6	استانی	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تهران	1401-12-19	26	آزاد
22	قهرمانی کشور کراس کانتری	35	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تبریز	1401-06-22	25	هیئت البرز
23	تور سهند - روز دوم	34	تور کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	مراغه	1401-03-20	25	آزاد
24	تور سهند - روز نخست	31	تور کلاس 1	کراس کانتری ماراتن	بزرگسالان آقایان	مراغه	1401-03-19	25	آزاد
25	قهرمانی کشور کراس کانتری	--	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تهران	1400-05-18	24	هیئت البرز