

## رزومه ابوالفضل اسمخانی



ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
1	جام آزاد کشوری دره فرحزاد	1	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	جوانان آقایان	تهران	1404-10-19	17	مسترمیت تنکابن
2	مرحله سوم لیگ	10	لیگ برتر	کراس کانتری	جوانان آقایان	گرگان	1404-08-01	16	مسترمیت تنکابن
3	مرحله دوم لیگ	7	لیگ برتر	کراس کانتری	جوانان آقایان	تهران	1404-07-24	16	مسترمیت تنکابن
4	مرحله اول لیگ	6	لیگ برتر	کراس کانتری	جوانان آقایان	قزوین	1404-07-17	16	مسترمیت تنکابن
5	قهرمانی کشور نوجوانان	10	قهرمانی کشور	500 متر	نوجوانان آقایان	همدان	1404-06-28	16	هیئت زنجان
6	جام آزاد تنکابن	6	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	نوجوانان آقایان	تنکابن	1404-06-12	16	هیئت زنجان
7	قهرمانی کشور نوجوانان	7	قهرمانی کشور	کراس کانتری	نوجوانان آقایان	همدان	1404-06-28	16	هیئت زنجان
8	مقدماتی قهرمانی منطقه 3 کشور	DNS	قهرمانی کشور	500 متر	نوجوانان آقایان	سنندج	1404-05-02	16	هیئت زنجان
9	مقدماتی قهرمانی منطقه 3 کشور	1	قهرمانی کشور	کراس کانتری	نوجوانان آقایان	سنندج	1404-05-02	16	هیئت زنجان
10	قهرمانی کشور	10	قهرمانی کشور	کراس کانتری	نوجوانان آقایان	شهرکرد	1404-05-07	16	هیئت زنجان
11	جام آزاد ارم	DNF	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	نوجوانان آقایان	تبریز	1404-02-21	16	آزاد
12	جام آزاد مراغه	1	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	نوجوانان آقایان	مراغه	1404-02-18	16	آزاد

