

رزومه افشین افسرده



ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
1	ماراتن بشرویه	--	کاپ کلاس 1	کراس کانتری ماراتن	آزاد آقایان	بشرویه	1404-08-08	19	هیئت خراسان جنوبی
2	قهرمانی کشور	DNF	قهرمانی کشور	استقامت	بزرگسالان آقایان	قزوین	1404-05-02	19	هیئت خراسان جنوبی
3	قهرمانی کشور	15	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	شهرکرد	1404-05-07	19	هیئت خراسان جنوبی
4	ماراتن جام تفتان	2	کاپ کلاس 2	کراس کانتری	جوانان آقایان	زاهدان	1403-08-25	19	هیئت خراسان جنوبی
5	قهرمانی کشور	DNF	قهرمانی کشور	کراس کانتری	جوانان آقایان	تهران	1403-05-30	19	هیئت خراسان جنوبی
6	قهرمانی کشور	17	قهرمانی کشور	استقامت	جوانان آقایان	کرج	1403-06-01	19	هیئت خراسان جنوبی
7	قهرمانی کشور	14	قهرمانی کشور	تایم تریل انفرادی	جوانان آقایان	کرج	1403-06-01	19	هیئت خراسان جنوبی