

رزومه سپهر یوسفی ریزی



ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
1	جام مولای عرشیان	3	استانی	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	اصفهان	1403-12-10	23	ملی پوشان اصفهان
2	کاپ کوهستان اصفهان	3	استانی	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	اصفهان	1403-11-26	23	ملی پوشان اصفهان
3	لیگ برتر م 2	5	سوپرلیگ	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	مشهد	1403-08-05	22	پدافند هوایی رعد
4	قهرمانی کشور	20	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	نکا	1403-07-13	22	هیات اصفهان
5	VO2 Movement XCO Men Round 3	5	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	اصفهان	1403-02-07	22	پدافند هوایی رعد
6	VO2 Movement XCO Round 2	12	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تهران	1403-01-28	22	پدافند هوایی رعد
7	VO2 Movement XCO Round 1	6	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	اصفهان	1402-12-04	22	ملی پوشان اصفهان
8	لیگ کوهستان م 1	28	سوپرلیگ	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تهران	1402-02-24	21	ملی پوشان اصفهان
9	مرحله دوم لیگ کوهستان	11	سوپرلیگ	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	کازرون	1400-09-18	19	ملی پوشان اصفهان
10	مرحله اول لیگ کوهستان	DNF	سوپرلیگ	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	قزوین	1400-08-11	19	ملی پوشان اصفهان
11	جایزه بزرگ کراس کانتری	5	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	زیر 23 سال آقایان	ارومیه	1400-05-08	19	ملی پوشان اصفهان