

## رزومه ایلیا رهنما



ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
1	قهرمانی کشور	17	قهرمانی کشور	تایم تریل انفرادی	جوانان آقایان	زنجان	1405-04-10	18	هیئت گیلان
2	قهرمانی کشور	34	قهرمانی کشور	استقامت	جوانان آقایان	زنجان	1405-04-11	18	هیئت گیلان
3	جام آزاد کشوری دره فرحزاد	3	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	جوانان آقایان	تهران	1404-10-19	18	دوک لاهیجان
4	مرحله سوم لیگ	5	لیگ برتر	کراس کانتری	جوانان آقایان	گرگان	1404-08-01	17	دوک لاهیجان
5	مرحله دوم لیگ	12	لیگ برتر	کراس کانتری	جوانان آقایان	تهران	1404-07-24	17	دوک لاهیجان
6	مرحله اول لیگ	23	لیگ برتر	کراس کانتری	جوانان آقایان	قزوین	1404-07-17	17	دوک لاهیجان
7	جام آزاد تنکابن	5	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	جوانان آقایان	تنکابن	1404-06-12	17	دوک لاهیجان
8	قهرمانی استان گیلان	3	استانی	کراس کانتری	جوانان آقایان	رشت	1403-04-22	16	هیئت لنگرود
9	قهرمانی استان گیلان	-	استانی	کراس کانتری	پیشکسوتان بالای 40	رشت	1403-04-22	16	دوک لاهیجان
10	لیگ کوهستان گیلان م 1	2	استانی	کراس کانتری	نوجوانان آقایان	لاهیجان	1403-03-25	16	دوک لاهیجان