

رزومه سجاد زرین دست



ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
1	لیگ برتر م 2	10	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	مشهد	1403-08-05		هیئت خراسان جنوبی
2	قهرمانی کشور	31	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	نکا	1403-07-13		هیئت خراسان جنوبی
3	کاپ ژئو پارک ارس	11	بین المللی	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	جلفا	1403-07-06		آزاد
4	لیگ کوهستان م 3	DNF	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	مشهد	1402-06-29		هونامیک (ب)
5	لیگ کوهستان م 1	34	لیگ برتر	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تهران	1402-02-24		هونامیک
6	قهرمانی کشور کراس کانتری	20	قهرمانی کشور	کراس کانتری	جوانان آقایان	تبریز	1401-06-22		هیئت خراسان جنوبی
7	تور سهند - م 2	21	تور کلاس 1	کراس کانتری	جوانان آقایان	مراغه	1401-03-20		آزاد
8	تور سهند - م 1	12	تور کلاس 1	کراس کانتری ماراتن	جوانان آقایان	مراغه	1401-03-19		آزاد