

## رزومه فرشاد آشتیانی عرقی



ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
1	لیگ دسته یک م 1	3	لیگ دسته اول	تایم تریل انفرادی	بزرگسالان آقایان	شیراز	1403-06-25	24	پدافند هوایی رعد (ب)
2	لیگ دسته یک م 1	16	لیگ دسته اول	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	شیراز	1403-06-24	24	پدافند هوایی رعد (ب)
3	لیگ دسته یک م 2	2	لیگ دسته اول	تایم تریل انفرادی	بزرگسالان آقایان	فریدونکنار	1403-08-23	24	پدافند هوایی رعد (ب)
4	قهرمانی کشور	DNF	قهرمانی کشور	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	زنجان	1403-04-11	24	هیئت تهران
5	جام آزاد شهر آفتاب	22	کاپ کلاس 2	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	تهران	1403-02-17	24	پدافند هوایی رعد
6	جام آزاد شهید شیرودی تنکابن	18	کاپ کلاس 1	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	تنکابن	1403-02-21	24	پدافند هوایی رعد
7	دسته یک جاده م 1	3	لیگ دسته اول	تایم تریل انفرادی	بزرگسالان آقایان	ساوجبلاغ	1402-08-07	23	شوفاز برادران الماسی
8	دسته یک جاده م 1	1	لیگ دسته اول	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	ساوجبلاغ	1402-08-08	23	شوفاز برادران الماسی
9	جایزه بزرگ کلاس 2 کرج	10	کاپ کلاس 2	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	کرج	1402-02-03	23	آزاد
10	سوپر لیگ RR 3م	27	سوپرلیگ	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	نکا	1401-05-31	22	ایران زمین
11	سوپر لیگ RR 2م	25	سوپرلیگ	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	سیرجان	1401-05-03	22	ایران زمین
12	سوپر لیگ TT 2م	19	سوپرلیگ	تایم تریل انفرادی	بزرگسالان آقایان	سیرجان	1401-05-02	22	ایران زمین
13	قهرمانی کشور جاده	30	قهرمانی کشور	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	تهران	1401-04-11	22	هیئت تهران
14	جایزه بزرگ رامسر 4	14	کاپ کلاس 1	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	رامسر	1401-03-17	22	آزاد
15	جایزه بزرگ ورامین	17	کاپ کلاس 2	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	ورامین	1401-03-13	22	آزاد
16	انتخابی تیم ملی جاده	22	کاپ کلاس 1	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	کلارآباد	1401-03-09	22	آزاد
17	سوپر لیگ RR 1م	16	سوپرلیگ	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	جلفا	1401-02-27	22	ایران زمین
18	مرحله اول لیگ جاده استقامت	DNF	سوپرلیگ	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	مبارکه	1400-07-08	22	نیروی هوایی (باشگاه عقاب)
19	قهرمانی کشور 1000 متر	14	قهرمانی کشور	1000 متر	بزرگسالان آقایان	تهران	1400-06-26	22	میکس تهران
20	قهرمانی کشور اسپرینت	17	قهرمانی کشور	اسپرینت	بزرگسالان آقایان	تهران	1400-06-26	22	میکس تهران
21	قهرمانی کشور کیرین	19	قهرمانی کشور	کیرین	بزرگسالان آقایان	تهران	1400-06-22	22	میکس تهران
22	قهرمانی کشور استقامت جاده	DNF	قهرمانی کشور	استقامت جاده	بزرگسالان آقایان	نمک آبرود	1400-04-06	22	هیئت تهران
23	جایزه بزرگ سرخه حصار	56	کاپ کلاس 1	کریتریوم	آزاد آقایان	تهران	1400-01-19	22	آزاد

