

رزومه فروزان عبدالهی عرب



ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
1	Asian Continental Championships WE - Road Race	0	بین المللی	استقامت	بزرگسالان بانوان		1394-11-03		تیم ملی ایران
2	National Championships Iran WJ - Road race	2	قهرمانی کشور	استقامت	جوانان بانوان		1394-02-30		آزاد
3	National Championships Iran WJ - ITT	2	قهرمانی کشور	تایم تریل انفرادی	جوانان بانوان		1394-02-29		آزاد
4	Asian Continental Championships WJ - ITT	10	بین المللی	تایم تریل انفرادی	جوانان بانوان		1393-11-25		تیم ملی ایران
5	Asian Continental Championships WJ - Road Race	10	بین المللی	استقامت	جوانان بانوان		1393-11-21		تیم ملی ایران
6	Grand Prix Alanya WE	16	بین المللی	استقامت	بزرگسالان بانوان		1397-11-21		آزاد
7	Grand Prix Gazipasa WE	0	بین المللی	استقامت	بزرگسالان بانوان		1397-11-20		آزاد
8	National Championships Iran WE - Road Race	1	قهرمانی کشور	استقامت	بزرگسالان بانوان		1397-05-09		آزاد
9	National Championships Iran WE - ITT	2	قهرمانی کشور	تایم تریل انفرادی	بزرگسالان بانوان		1397-05-08		آزاد

ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
10	Tour of Eftalia Hotels & Velo Alanya WE General classification	43	بین المللی	استقامت	بزرگسالان بانوان		1396-11-15		آزاد
11	Tour of Eftalia Hotels & Velo Alanya WE Stage 3	20	بین المللی	استقامت	بزرگسالان بانوان		1396-11-15		آزاد
12	Tour of Eftalia Hotels & Velo Alanya WE Stage 2	40	بین المللی	استقامت	بزرگسالان بانوان		1396-11-14		آزاد
13	Tour of Eftalia Hotels & Velo Alanya WE Prologue	61	بین المللی	استقامت	بزرگسالان بانوان		1396-11-13		آزاد
14	National Championships Iran WE - ITT	4	قهرمانی کشور	تایم تریل انفرادی	بزرگسالان بانوان		1396-04-15		آزاد
15	National Championships Iran WE - Road Race	4	قهرمانی کشور	استقامت	بزرگسالان بانوان		1396-04-14		آزاد
16	Asian Continental Championships WU - Road Race	0	بین المللی	استقامت	بزرگسالان بانوان		1395-12-12		تیم ملی ایران
17	National Championships Iran WE - Road Race	11	قهرمانی کشور	استقامت	بزرگسالان بانوان		1395-05-05		آزاد
18	National Championships Iran WE - ITT	6	قهرمانی کشور	تایم تریل انفرادی	بزرگسالان بانوان		1395-05-04		آزاد
19	National Championships Iran WU23 - Road Race	1	قهرمانی کشور	استقامت	زیر 23 سال بانوان		1398-04-06		آزاد
20	Tour of Zhoushan Island II Stage 1	0	بین المللی	استقامت	بزرگسالان آقایان		1398-03-01		آزاد
21	Tour of Zhoushan Island I	75	بین المللی	استقامت	بزرگسالان آقایان		1398-02-31		آزاد
22	Grand Prix Justiniano Hotels	0	بین المللی	استقامت	بزرگسالان بانوان		1397-12-19		آزاد
23	Grand Prix Velo Alanya WE	32	بین المللی	استقامت	بزرگسالان بانوان		1397-12-18		آزاد
24	قهرمانی کشور پیست	1	قهرمانی کشور	تعقیبی تیمی	بزرگسالان بانوان	تهران	1402-04-25	26	هیئت خوزستان
25	قهرمانی کشور پیست	3	قهرمانی کشور	دورامتیازی	بزرگسالان بانوان	تهران	1402-04-25	26	هیئت خوزستان
26	قهرمانی کشور پیست	3	قهرمانی کشور	کی رین	بزرگسالان بانوان	تهران	1402-04-25	26	هیئت خوزستان
27	قهرمانی کشور پیست	3	قهرمانی کشور	اومنیوم	بزرگسالان بانوان	تهران	1402-04-25	26	هیئت خوزستان
28	قهرمانی کشور پیست	3	قهرمانی کشور	اسکرچ	بزرگسالان بانوان	تهران	1402-04-25	26	هیئت خوزستان
29	قهرمانی کشور جاده	3	قهرمانی کشور	استقامت	بزرگسالان بانوان	تهران	1402-04-06	26	هیئت خوزستان

ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
30	Grand Prix Develi (1.2)	20	بین المللی	استقامت	بزرگسالان بانوان	Turkiye	1400-04-27	25	آزاد
31	مرحله ی نخست لیگ	10	لیگ برتر	تایم تریل انفرادی	بزرگسالان بانوان	تهران	1401-02-16	25	برج پلیمر اصفهان
32	بازی های اسلامی	15	بین المللی	استقامت	بزرگسالان بانوان	Turkiye	1401-05-20	25	تیم ملی ایران
33	بازی های اسلامی	11	بین المللی	اسکرچ	بزرگسالان بانوان	Turkiye	1401-05-14	25	تیم ملی ایران
34	بازی های اسلامی	11	بین المللی	دورامتیازی	بزرگسالان بانوان	Turkiye	1401-05-14	25	تیم ملی ایران
35	بازی های اسلامی	13	بین المللی	اومنیوم	بزرگسالان بانوان	Turkiye	1401-05-14	25	تیم ملی ایران
36	قهرمانی کشور تایم تریل	6	قهرمانی کشور	تایم تریل انفرادی	بزرگسالان بانوان	تهران	1401-04-14	25	هیئت خوزستان
37	قهرمانی کشور جاده	6	قهرمانی کشور	استقامت	بزرگسالان بانوان	تهران	1401-04-13	25	هیئت خوزستان
38	قهرمانی کشور تایم تریل	DNF	قهرمانی کشور	تایم تریل انفرادی	بزرگسالان بانوان	تهران	1400-04-11	25	هیئت خوزستان
39	سوپر لیگ - پیست - 1	2	لیگ برتر	کی رین	بزرگسالان بانوان	تهران	1401-02-18	25	برج پلیمر اصفهان
40	سوپر لیگ - پیست - 1	2	لیگ برتر	تیم اسپرینت	بزرگسالان بانوان	تهران	1401-02-18	25	برج پلیمر اصفهان
41	سوپر لیگ - پیست - 1	2	لیگ برتر	تعقیبی انفرادی	بزرگسالان بانوان	تهران	1401-02-18	25	برج پلیمر اصفهان
42	سوپر لیگ - پیست - 1	3	لیگ برتر	500 متر	بزرگسالان بانوان	تهران	1401-02-18	25	برج پلیمر اصفهان
43	سوپر لیگ - پیست - 1	2	لیگ برتر	اسکرچ	بزرگسالان بانوان	تهران	1401-02-18	25	برج پلیمر اصفهان
44	مرحله ی نخست لیگ	--	لیگ برتر	استقامت	بزرگسالان بانوان	تهران	1401-02-15	25	ترمه دستجردی یزد
45	Grand Prix Kayseri WE ((1.2	OVL	بین المللی	استقامت	بزرگسالان بانوان	Turkiye	1400-04-20	25	آزاد
46	Grand Prix Erciyes - (Mimar Sinan WE (1.2	39	بین المللی	استقامت	بزرگسالان بانوان	Turkiye	1400-04-19	25	آزاد
47	Grand Prix Velo (Erciyes(1.2	14	بین المللی	استقامت	بزرگسالان بانوان	Turkiye	1400-04-26	25	آزاد
48	مرحله دوم لیگ برتر بانوان جاده	5	لیگ برتر	استقامت	بزرگسالان بانوان	تهران	1400-09-02	24	اعتماد کالا یزد
49	مرحله اول لیگ بانوان جاده	6	لیگ برتر	استقامت	بزرگسالان بانوان	تهران	1400-08-04	24	اعتماد کالا یزد
50	مرحله نخست لیگ برتر مدیسون	--	لیگ برتر	مدیسون	بزرگسالان بانوان	تهران	1400-08-05	24	ترمه دستجردی یزد
51	مرحله نخست لیگ برتر اسکرچ	1	لیگ برتر	اسکرچ	بزرگسالان بانوان	تهران	1400-08-04	24	اعتماد کالا یزد
52	مرحله نخست لیگ برتر اومنیوم	1	لیگ برتر	اومنیوم	بزرگسالان بانوان	تهران	1400-08-05	24	اعتماد کالا یزد
53	مرحله نخست لیگ برتر دورامتیازی	--	لیگ برتر	دورامتیازی	بزرگسالان بانوان	تهران	1400-08-05	24	ترمه دستجردی یزد
54	کاپ سرخه حصار	5	کاپ کلاس 2	استقامت	آزاد بانوان	تهران	1400-07-29	24	آزاد

ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
55	قهرمانی کشور 500 متر	2	قهرمانی کشور	500 متر	بزرگسالان بانوان	تهران	1400-07-03	24	هیئت همدان
56	قهرمانی کشور دورامتیازی	2	قهرمانی کشور	دورامتیازی	بزرگسالان بانوان	تهران	1400-07-03	24	هیئت خوزستان
57	قهرمانی کشور اسکرچ	1	قهرمانی کشور	اسکرچ	بزرگسالان بانوان	تهران	1400-07-03	24	هیئت خوزستان
58	قهرمانی کشور اسپرینت	2	قهرمانی کشور	اسپرینت	بزرگسالان بانوان	تهران	1400-07-03	24	هیئت خوزستان
59	قهرمانی کشور تیم اسپرینت	1	قهرمانی کشور	تیم اسپرینت	بزرگسالان بانوان	تهران	1400-07-03	24	هیئت خوزستان
60	قهرمانی کشور کیرین	2	قهرمانی کشور	کی رین	بزرگسالان بانوان	تهران	1400-07-03	24	هیئت خوزستان
61	قهرمانی کشور اومنیوم	1	قهرمانی کشور	اومنیوم	بزرگسالان بانوان	تهران	1400-07-03	24	هیئت خوزستان
62	قهرمانی کشور استقامت جاده	3	قهرمانی کشور	استقامت	بزرگسالان بانوان	تهران	1400-04-10	24	هیئت خوزستان