

رزومه مونا فرح بخشیان



ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
1	VO2 Movement XCO Women Round 1	3	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	تهران	1403-02-02	32	آکادمی ملی فراز
2	لیگ کوهستان م 2	1	سوپرلیگ	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	کرج	1402-05-12	31	آکادمی ملی فراز
3	لیگ کوهستان م 1	1	سوپرلیگ	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	تهران	1402-02-18	31	آکادمی ملی فراز
4	قهرمانی کشور کراس کانتری	2	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	تبریز	1401-06-22	30	هیئت تهران
5	سوپر لیگ - کراس کانتری - م 1	1	سوپرلیگ	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	اراک	1401-05-23	30	آکادمی ملی فراز
6	قهرمانی کشور جاده	18	قهرمانی کشور	استقامت جاده	بزرگسالان بانوان	تهران	1401-04-13	30	هیئت تهران
7	مسابقه سرخه حصار	3	کاپ کلاس 2	استقامت جاده	آزاد بانوان	تهران	1401-02-31	30	آزاد
8	کاپ آزاد کوهستان - قزوین	1	کاپ کلاس 1	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	قزوین	1400-12-13	30	آکادمی ملی فراز
9	مرحله دوم لیگ کوهستان	2	سوپرلیگ	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان		1400-09-18	29	آکادمی ملی فراز
10	مرحله اول لیگ کوهستان	1	سوپرلیگ	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	قزوین	1400-08-14	29	آکادمی ملی فراز
11	قهرمانی کشور کراس کانتری	1	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان بانوان	تهران	1400-05-16	29	هیئت تهران