



رزومه محمدمهدی شمس



ردیف	نام مسابقه	جایگاه	نوع مسابقه	رشته	رده سنی	مکان	تاریخ	سن	نام باشگاه
1	قهرمانی کشور کراس کانتری	--	قهرمانی کشور	کراس کانتری	بزرگسالان آقایان	تهران	1400-05-18		هیئت قم

قدرت گرفته از [www.VO2.ir](http://www.VO2.ir) | تحول در هر دقیقه

