



بخشنامه

مسابقات قهرمانی کشور نوجوانان

مرحله مقدماتی - دختران و پسران

اردیبهشت ۱۴۰۵

میزبان منطقه ۴: استان همدان

سازمان نیک و مسابقات

بخشنامه

مسابقات قهرمانی کشور نوجوانان (مرحله مقدماتی – دختران و پسران)

۱- شرایط عمومی:

برای شرکت و ثبت نام در تمام مسابقات تحت پوشش فدراسیون در سال ۱۴۰۵ لطفاً به ترتیب زیر اقدام فرمائید:

گام اول: مدارک زیر در سامانه ملی دوچرخه سواری cfi.ir بارگذاری شوند:

- ۱) درخواست استان برای شرکت در مسابقات
- ۲) ثبت نفرات تیم (ورزشکار و کادر) که در دور مقدماتی ثبت نام نکردند.
- ۳) رضایت نامه هیئت مبدا برای حضور ورزشکاران استان که علاقه مند به حضور در تیم سایر استان ها می باشند.

گام دوم: مدارک مورد نیاز برای حضور در مسابقات:

۱- (شناسنامه) ۲- (کارت ملی) ۳- (کارت بیمه ورزشی) ۴- (اصل رضایتنامه محضری والدین)

گام سوم: دریافت شماره از واحد پذیرش مسابقه

۲-۱ - سایر شرایط عمومی شرکت کنندگان در مسابقات:

- ۱) استفاده از لباس فرم ورزشی گرم کن و تی شرت بنام تیم در زمان خارج از مسابقات، محل اسکان و تغذیه، مراسم افتتاح و اختتام و..... الزامی می باشد.
- ۲) حضور مربی در زمان استارت مسابقات انفرادی در کنار دوچرخه سوار فقط با لباس ورزشی بنام تیم مجاز می باشد.
- ۳) سرپرست تیم حق شرکت در مسابقات را بعنوان ورزشکار ندارد.
- ۴) استفاده از دوچرخه، کلاه، لباس و تجهیزات هر رشته بایستی طبق مقررات UCI و مورد تایید فدراسیون باشد.
- ۵) نصب شماره روی پیراهن، دوچرخه و کلاه قبل از شروع مسابقه بایستی طبق مقررات UCI و مورد تایید فدراسیون انجام گیرد.
- ۶) مسئولیت نصب یا عدم نصب شماره روی پیراهن، دوچرخه و کلاه به عهده مربی و سرپرست تیم می باشد. ضمناً در صورت عدم نصب شماره از حضور ورزشکار در مسابقه جلوگیری میشود.

۷) استفاده از لباس و کلاه مخصوص دوچرخه سواری ویژه دختران و پسران

۸) استفاده از دوچرخه کورسی در مسابقات جاده و دوچرخه کوهستان در مسابقه کراس کانتری

۹) استفاده از طوقه های تمرینی و عدم استفاده از فرمان تایم تریل.

۲- شرایط اختصاصی:

(۲-۱) تعداد مراحل: دو مرحله

مرحله مقدماتی در استان های مختلف و مرحله نهایی به میزبانی فدراسیون یا استان داوطلب برگزار خواهد شد.

(۲-۲) مناطق دور مقدماتی: مناطق طبق تقسیم بندی وزارت کشور

منطقه ۱: استانهای تهران، قزوین، مازندران، سمنان، گلستان، البرز و قم.

منطقه ۲: استانهای اصفهان، فارس، بوشهر، چهار محال بختیاری، هرمزگان و کهگیلویه و بویراحمد.

منطقه ۳: آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل، زنجان، گیلان و کردستان.

منطقه ۴: کرمانشاه، ایلام، لرستان، همدان، مرکزی و خوزستان.

منطقه ۵: خراسان رضوی، خراسان جنوبی، خراسان شمالی، کرمان، یزد و سیستان و بلوچستان

(۲-۳) رده سنی ورزشکاران شرکت کننده: ۱۳۸۸/۱۰/۱۱ - ۱۳۹۱/۱۰/۱۰

(۲-۴) تعداد نفرات تیم در مرحله مقدماتی:

(۱) حداقل و حداکثر تعداد ورزشکاران هر استان در هر جنسیت: حداقل ۱ نفر و حداکثر ۶ نفر

(۲) حداقل و حداکثر تعداد کادر هر استان در هر جنسیت: حداقل ۱ نفر و حداکثر ۳ نفر

(۲-۵) تعداد نفرات در مرحله نهایی:

(۱) نفر اول و دوم و سوم منطقه در هر ماده

(۲) حداقل و حداکثر تعداد کادر هر استان در هر جنسیت: حداقل ۱ نفر و حداکثر ۳ نفر

تبصره ۱: هر ورزشکار میتواند حداکثر در دو ماده شرکت نماید.

(۲-۶) تعداد روز های مسابقه:

روز اول: پذیرش، تمرین و جلسه فنی،

روز دوم: برگزاری مسابقه سرعت، نیمه استقامت، دور امتیازی، کوهستان

۲-۷) مواد و نحوه امتیاز دهی:

- ۱) ماده سرعت: ۵۰۰ متر
- ۲) ماده نیمه استقامت: ۲۰۰۰-۳۰۰۰ متر
- ۳) ماده استقامت: دور امتیازی ۱۰-۱۵ کیلومتر
- ۴) ماده کوهستان: کراس کانتری (زمان مسابقه ۳۰ تا ۴۵ دقیقه میباشد) یا (تایم تریل ۳-۴ کیلومتر)

یادآوری ۱: مسابقات سرعت، نیمه استقامت و استقامت در جاده و مسابقات کراس کانتری در کوهستان برگزار خواهد شد.

یادآوری ۲: انتخاب دوچرخه کورسی و یا کوهستان برای ورزشکاران اختیاری بوده و اجباری برای استفاده از دوچرخه برای یک ورزشکار وجود ندارد.

۲-۸) نحوه امتیاز دهی و رتبه بندی استان ها در مرحله نهائی:

رتبه بندی استان ها فقط در مرحله نهایی و بر اساس امتیازات بدست آمده توسط ورزشکاران هر استان محاسبه و به تفکیک دختران-پسران اعلام خواهد شد.

۲-۹) جوایز:

- ۱) در مرحله مقدماتی مدال طلا - نقره و برنز به نفرات برتر هر ماده اهدا خواهد شد.
- ۲) در مرحله نهائی مدال طلا - نقره و برنز به نفرات برتر هر ماده اهدا خواهد شد.
- ۳) در مرحله نهائی کاپ های قهرمانی به تیم های برتر مجموع مواد اهدا خواهد شد.

۲-۱۰) سایر موارد:

- ✓ چنانچه تعداد تیم ها کمتر از سه استان و ۵ نفر ورزشکار در بخش پسران حضور داشته باشند مسابقه آن ماده در سطح منطقه برگزار نخواهد شد.
- ✓ چنانچه تعداد تیم ها کمتر از دو استان و ۳ نفر ورزشکار در در بخش دختران حضور داشته باشند مسابقه آن ماده در سطح منطقه برگزار نخواهد شد.
- ✓ چنانچه در مرحله نهایی تعداد نفرات هر ماده کمتر از ۴ نفر ورزشکار باشند مسابقه آن ماده برگزار نخواهد شد.

۲-۱۱) اسکان - تغذیه - ایاب و ذهاب:

- ۱) **اسکان:** در مرحله مقدماتی و نهایی به عهده میزبان می باشد.
- ۲) **تغذیه:** در مرحله مقدماتی و نهایی به عهده تیم و شرکت کننده می باشد.
- ۳) **ایاب و ذهاب:** در مرحله مقدماتی و نهایی به عهده تیم و شرکت کننده می باشد.

۱۲-۲) وسایل و تجهیزات دوچرخه سواران:

- ۱) استفاده از دوچرخه جاده و کوهستان
- ۲) استفاده از لباس و کلاه مخصوص دوچرخه سواری ویژه دختران و پسران
- ۳) استفاده از طوقه های تمرینی (دوچرخه کورسی استفاده از طوقه های لبه بیشتر از ۵ سانتی متر و طوقه دورچسب ممنوع میباشد) و عدم استفاده از فرمان تایم تریل

مسابقات منطقه ۴ نوجوانان پسر و دختر - میزبان استان همدان (شهر همدان)

استان های منطقه ۴: کرمانشاه، ایلام، لرستان، همدان، مرکزی، خوزستان

پسران					
شماره تماس	نماینده میزبان	نماینده فدراسیون	روز مسابقه	روز ورود	شهر میزبان
۰۹۱۲۰۳۶۸۱۵۶	پویا میهمی	حامد شهیدی	۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۵	۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۵	همدان

دختران					
شماره تماس	نماینده میزبان	نماینده فدراسیون	روز مسابقه	روز ورود	شهر میزبان
۰۹۱۲۰۳۶۸۱۵۶	پویا میهمی	حامد شهیدی	۲۵ اردیبهشت ۱۴۰۵	۲۴ اردیبهشت ۱۴۰۵	همدان

--- ((سازمان لیگ و مسابقات فدراسیون دوچرخه سواری)) ---